

Утверждено

Заведующим

МДОУ «Детский сад №4»

Матухова И.А.



Режим дня воспитанников

Муниципального дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №4 «Акварельки»

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета

Протокол № 1

От 30.08.2023.

Петрозаводск

2023г.

Режим составлен в соответствии с требованиями Сан. Пин № 2.4.3648-20, Учебным планом ДОО, Уставом ДОО, Правилами внутреннего трудового распорядка ДОО и Адаптированную образовательная программа дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья МДОУ «Детский сад №4», разработанные на основе Основной образовательной программы дошкольного образования в соответствии с федеральной образовательной программой, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации № 1028 от 25 ноября 2022 года и Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г № 1155 (с изменениями и дополнениями).

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом: построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра; решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Организация режима дня

При проведении режимных процессов ДОО придерживается следующих правил:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах;
- поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня

Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника, в ДОО для каждой возрастной группы определен свой режим дня.

Организация режима дня проводится с учётом холодного и теплого периодов года.

Режим пребывания детей в МДОУ «Детский сад №4 «Акварельки» (летний период) – 10,5 ЧАС

Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4 -5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Прием детей на прогулке.	7:30-8:00	7:30-8:05	7:30-8:15	7:30-8:20	7:30-8:25
Утренняя гимнастика	8:00-8:05	8:05-8:15	8:15- 8:25	8:20- 8:30	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05-8:40	8:20-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8:40-9:15	8:50 -9:40	8:50 -9:45	8:50 -9:45	8:50-9:45
Второй завтрак	9:15-9:30	9:40-9:55	9:45-10:00	9:45-10:00	9:45-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры). Самостоятельная деятельность.	9:30-11:25	9:55 -11:55	10:00-12:00	10:00 -12:00	10:00-12:10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к Обеду (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ), обед	11:25-12:00	11:55- 12:25	12:00-12:30	12:00-12:30	12:10-12:40
Подготовка ко сну, сон	12:00-15:00	12:25 -15:00	12:30- 15:00	12:30- 15:00	12:40-15:00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:30	15:15-15:30	15:15-15:30	15:15-15:30	15:15-15:30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, непосредственно образовательная деятельность	15:30-16:10	15:30-16:20	15:30-16:25	15:30-16:30	15:30-16:35
Подготовка к ужину, ужин	16:10-16:50	16:25-16:50	16:30-16:50	16:30-16:50	16:35-16:50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход домой	16:50-18:00	16:50-18:00	16:50-18:00	16:50-18:00	16:50-18:00

Режим пребывания детей в МДОУ «Детский сад №4 «Акварельки» (холодный период) – 10,5 ЧАС

Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4 -5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение.	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00
Утренняя гимнастика (дежурство)	8:10-8:15	8:10-8:20	8:15- 8:30	8:20- 8:30	8:25-8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-8:50	8:20-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:35-8:55
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8:50-9:05	8:50 -9:05	8:50 -9:05	8:50 -9:05	8:55-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:05- 9:15 9:20-9:30	9:05-9:20 9:25-9:45	9:05-9:25 9:30-9:50	09.05–09.30 09.35–10:00	9.00 – 9:30 9:35- 10:05 10:05 – 10:30
Второй завтрак	9:30-9:45	9:50-10:05	9:50-10:10	10:00-10:15	10:30-10:35
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры). Самостоятельная деятельность.	9:45-11:15 11:15-11:25	10:05 -11:55 11:55- 12:10	10:10-12:05 12:05 – 12:25	10:15 -12:20 12:20 – 12:30	10:35-12:30 12:30- 12:45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к Обеду (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ), обед	11:25-12:00	12:10-12:40	12:25-13:00	12:30-13:00	12:45-13.15
Подготовка ко сну, сон	12:00-15:00	12:40 -15:00	13:00- 15:00	13:00- 15:00	13:15-15:00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:30	15:15-15:30	15:15-15:30	15:15-15:30	15:15-15:30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, непосредственно образовательная деятельность	15:30-16:10	15:30-16:20	15:30-16:25	15:30-16:30	15:30-16:35
Подготовка к ужину, ужин	16:10-16:50	16:20-16:50	16:25-16:50	16:30-16:50	16:35-16:50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход домой	16:50-18:00	16:50-18:00	16:50-18:00	16:50-18:00	16:50-18:00

